

Komunikat Głucholańskiego Biegu Górskiego

Głucholazy, 23 września 2023 r.

I. Cel Biegu:

- promocja aktywnego stylu życia;
- aktywizacja mieszkańców Głucholaz oraz turystów;

II. Organizator:

Gmina Głucholazy

III. Współorganizator:

Przedwojewski Team

Stowarzyszenie Bieg Opolski

IV. Partnerzy

Powiat Nyski

Głucholański Szkolny Związek Sportowy

V. Termin, miejsce i opis trasy Biegu:

Termin 23 września 2023 r.

START - META Głucholazy ul. Parkowa 4a – Muszla Leśna.

Trasy dostępne na stronie: www.turystyka.glucholazy.pl w zakładce BIEG

Biuro zawodów czynne od godz. 8:00.

Bieg odbędzie się na trzech dystansach 5km, 10 km i 15 km. Trasy Biegu przebiegać będą w terenie górzystym wokół Masywu Góry Parkowej i oznaczone będą taśmami. Dla każdego z biegów ustala się limit 200 uczestników. Ustala się limit czasowy na pokonanie trasy: 5 km – 1 godzina, 10 km – 2 godziny, 15 km – 3 godziny.

VI. Program zawodów:

8:00 – Otwarcie biura zawodów;

8:00 – 11:30 - Wydawanie numerów startowych i koszulek;

10:00 – Biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach do ok. 1000 m;

12:00 – Start biegu na 15 km;

12:30 – Start biegu na 10 km;

12:45 – Start biegu na 5 km;

15:30 – Dekoracje zwycięzców.

VII. Warunki uczestnictwa w Głucholańskim Biegu Górskim:

Prawo startu mają zawodnicy którzy do dnia 23 września 2023 roku ukończyli 18 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych.

- każdy zawodnik startuje w biegu na trasie na którą się zapisał i przed biegiem pobrał nr startowy;

- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- wypełniając kartę startową uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych Dz.U. 2019 poz. 1781).

W ramach biegu na 15 km zostaną rozegrane zawody w kategorii służb mundurowych, w których mogą wziąć udział aktualnie pełniący służbę funkcjonariusze, pracownicy mundurowi lub emeryci następujących służb: Policji, Służby Celno-Skarbowej, Służby Więziennej, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej i Wojska.

VIII. Wpisowe:

50 zł od zawodnika płatne w terminie do dnia 3 września 2023 r. na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Głucholazach nr: **49 8891 0000 2015 6507 9312 0014** tytułem: **Głucholański Bieg Górski, Imię i Nazwisko zawodnika**

100 zł od zawodnika w dniu zawodów, pod warunkiem wolnych numerów startowych.

IX. Nagrody:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na wszystkich dystansach.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody pieniężne.

I – miejsce – 500 zł

II – miejsce – 400 zł

III – miejsce – 300 zł

Organizator przewiduje również przyznanie wyróżnień dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Głucholazy.

Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu.

Nagrody należy odebrać osobiście w trakcie dekoracji zwycięzców w dniu zawodów.

X. Postanowienia końcowe i informacje różne:

- Koszty przejazdu i zakwaterowania zawodnicy pokrywają we własnym zakresie lub przez instytucje delegujące;

- Organizatorzy zapewniają na czas biegu opiekę medyczną, wodę i posiłek regeneracyjny po biegu;

- Uczestnicy biegów, którzy zapiszą się i opłacą wpisowe w terminie do dnia 3 września 2023, otrzymają pamiątkową koszulkę oraz medal po ukończeniu biegu;

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,

- Przed Zawodami Organizator wyda komunikat na swojej stronie i swoich profilach w mediach społecznościowych o wymaganiach dotyczących ubioru w przypadku niepogody;

- Komisję sędziowską zabezpiecza Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Opolu;

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione;

- Organizatorzy zapewniają depozyt.

XI. Zgłoszenia do 3 września 2023 r.:

- internetowe -

- nieodebrane do godz. 11.30 numery startowe przypisane do osób wcześniej zapisanych

traktowane będą jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas niezapisanym,

- w sprawach zakwaterowania informacji udziela Centrum Informacji Turystycznej

e-mail: cit@glucholazy.pl, tel. +48 77 439 43 60, +48 77 439 14 53 w godz. 8:00- 17:00

(poniedziałek -piątek) i 9:00 - 14:00 (sobota - niedziela).

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATORZY:



PARTNERZY:

